

« ALORS, ON SE MOQUE DE MOI ET ON M'INSULTE. JE FINIS PAR CROIRE À CES MOQUERIES. MAIS AVEZ-VOUS DES IDÉES POUR M'AIDER ? »

Pauline, 12 ans

Je passe beaucoup de temps avec LES GARÇONS

voilà... euh... si pendant quelques jours vous pourriez vous déguiser en filles, histoire de calmer les ragots...



Ne prends pas ombrage des moqueries. C'est à toi de décider qui sont tes amis, et pas les autres. Si ces moqueries te dérangent, va en parler à un adulte de confiance, et je suis sûre qu'il pourra t'aider.

Estelle, 12 ans (Loire-Atlantique)

Help!

Et alors!

N'ÉCOUTE PAS CEUX QUI SE MOQUENT DE TOI! LE GENRE DE TES AMIS NE REGARDE PERSONNE. TU N'AS PAS À TE JUSTIFIER OU À ARRÊTER DE LES CÔTOYER POUR CELA. LA SEULE CHOSE QUI COMPTE, C'EST QUE TU TE SENTES BIEN AVEC TES AMIS. LE REGARD DES AUTRES NE DEVRAIT PAS NOUS INFLUENCER. VIS POUR TOI!

Marie-Lou, 15 ans (Doubs)

C'est difficile de prendre du recul, mais dis-toi que quoi que tu fasses, quelqu'un aura toujours une méchanceté à t'envoyer. Le plus simple et le plus sain, c'est juste de s'en fiche. Je suis passée par là aussi et ne t'inquiète pas. Dans quelques années, tout le monde sera ami avec des filles, comme avec des garçons!

Stella, 17 ans (Aisne)

Patience

JE CROIS QUE TU DEVRAIS IGNORER LEURS MOQUERIES. SI TU TE SENS BIEN AVEC TES AMIS, GARÇONS OU FILLES, C'EST CE QUI COMPTE. LES AUTRES DOIVENT JUSTE ÊTRE JALOUX DE TOI, CAR TU T'AMUSES PLUS AVEC DES GARÇONS.

Jade, 13 ans (Nord)

Jalousie en bouteille

L'avis de la PSY

SATINKA SANSON, ÉQUIPE FIL SANTÉ JEUNES

Chère Pauline, tu n'as pas à te justifier sur tes fréquentations. Malheureusement, certaines personnes rejettent celles qui ne sont pas comme elles.

Leur incompréhension

La différence crée parfois la peur. Des personnes, par incompréhension, réagissent mal et méchamment, plutôt que de s'ouvrir, d'être tolérantes et respectueuses. Et l'amitié entre les filles et les garçons, justement, tout le monde ne comprend pas. Il y a beaucoup de fantasmes et

de préjugés. Dans ton cas, les autres se moquent de toi parce qu'ils ne comprennent pas ce qui te pousse à être avec des garçons.

Ton impuissance

Mais ce n'est pas de toi que vient le problème, c'est de ceux et celles qui se moquent et t'insultent. C'est injuste et intolérable. Mais c'est impossible de contrôler la façon dont réagissent les autres.

Tu dis que tu finis par croire leurs moqueries. Est-ce parce qu'elles sont régulières, depuis plusieurs

Fantasmes et préjugés

années? Dans ce cas, ça s'appelle du harcèlement.

La meilleure solution pour que cela s'arrête, c'est d'en parler. Aux adultes, comme à la CPE, à tes parents ou aux surveillants. Tu peux aussi appeler le numéro Non au harcèlement (3020). Les professionnels, qui répondent, te donneront des conseils pour t'aider face à cette situation.

Ton assurance

L'image que les autres se font de toi, ce n'est pas ta vraie image. La seule image qui compte, c'est celle que tu as de toi-même. Alors

valorise qui tu es et brise le silence pour que cette situation cesse.



Utile!

Un roman pour réfléchir sur le harcèlement.

Les Regards des autres, d'Ahmed Kalouaz, éd. du Rouergue, 9,20 €.

Besoin d'aide ?
0 800 235 236

filsantejeunes.com

Accompagné et géré par le 119 et tous les jours de 9h à 23h



Invincible

JE TE CONSEILLE DE JUSTE IGNORER LES PERSONNES QUI SE MOQUENT DE TOI, CAR ILS N'ONT AUCUNE RAISON DE RIGOLER. C'EST NORMAL D'AVOIR DES AMIS, GARÇON OU PAS. ÇA NE CHANGE RIEN.

Jiènou, 14 ans (La Réunion)

Tu as le droit de traîner avec des garçons! Tu es amie avec qui tu veux et personne n'a à te reprocher tes fréquentations! Ignore les gens qui te disent ça, ce ne sont pas des bonnes personnes.

Un lecteur, 12 ans

Zéro reproche

Fière

Dis-toi que, dans quelques années, lorsque cette espèce de "séparation" entre filles et garçons aura cessé (ou du moins j'espère), tu seras fière de ne pas t'être laissé déranger par ces moqueries jalouses. Tu sais quoi? Je t'envie un peu! Alors laisse-les parler, prouve-toi que tu es plus intelligente, plus mature et plus forte qu'eux. Sois fière d'être comme ça. Tu ferais une bonne héroïne de roman. Et, qui sait, peut-être qu'en voyant que les moqueries ne t'atteignent plus, ils se décourageront et finiront par arrêter?

Une lectrice, 14 ans (Rhône)

Du tac au tac

ESSAIE DE TROUVER DES RÉPLIQUES, DES MOYENS DE DÉFENSE NON VIOLENTS. CES MOQUERIES N'ONT ABSOLUMENT PAS À T'INFLUENCER. ENSUITE, SI CES MOQUERIES VIENNENT TOUJOURS DE LA MÊME PERSONNE, TU PEUX TE PLAINDRE À TON PROFESSEUR PRINCIPAL.

Rose, 12 ans (Calvados)

La question d'une lectrice

Question suivante

Prénom, âge

Un avis, une question Écris-nous

Un avis, une question Écris-nous

Un avis, une question Écris-nous