

• Question du 01/02/21 :

Faut-il toujours chercher à donner un sens aux événements qui nous arrivent ? J'ai l'impression que l'on s'évertue à en trouver pour se rassurer et nous aider à avancer.

Mais est-ce que certaines choses n'arrivent-telles pas juste parce qu'elles arrivent et point ? Parce qu'elles sont le résultat d'une succession d'épisodes et qu'il n'y a rien à comprendre de plus ?

La réponse de la psy :

*L'Homme, depuis des millénaires, vogue au travers des flots de ce destin qu'a le sens. Le sens, c'est justement ce qui nous mue en être pensant, en être dénuée de l'apport brut de l'environnement qui nous entoure. Lever le voile du sens, c'est s'extirper de tout ce qui fait soi et soi au monde.*

*Pour autant, est-ce que tout a une signification ? Est-ce que le sens se doit d'être apposé dès lors que quelque chose est vécu ?*

*Le propre du sens, c'est son arrivée inopinée dans notre psyché : on ne le contrôle pas, il est déjà là avant même que l'on suggère. Il s'impose à nous, il nous convoque dans notre condition d'être. Et être, c'est justement incarner ce sens qui nous constitue, qui nous anime et fait vibrer en nous cette familiarité qu'a l'Homme entre ce qui l'entoure et lui.*

*Notre Histoire acte depuis la nuit des temps la relation particulière que nous tissons avec les symboles, autrement avec tout ce que l'on symbolise. Ce qui représente un symbole pour soi est le trait même de notre subjectivité : c'est-à-dire que c'est ce qui fait sens pour nous, et ce même lorsque nous n'en avons pas conscience. C'est inhérent à chacun, présent dans chacun.*

*Peut-être qu'alors la question est plutôt reliée à votre rapport individuel et personnel au sens ? Qu'est-ce qui fait que vous ressentiez une certaine pesanteur, presque comme une obligation, au fait de mettre du sens ? Comment s'articule votre perception des événements que vous traversez avec le vécu de ceux-ci ?*

*Il n'y a pas nécessairement une aliénation frontale et excessive au sens. Il s'impose à soi parce qu'il est soi. Être soi-même, c'est aussi se sentir libre d'être qui l'on souhaite en faveur d'un équilibre entre cet extérieur et votre intérieur. Se figurer dans ce qui fait naturellement sens.*